



مرکز آموزشی و درمانی قلب سیدالشهداء (ع)

Code:08PE

تاریخ بازبینی: ۱۴۰۲/۶/۱

مراقبت های بعد از آنژیوپلاستی از کتله ران در منزل

- ✓ داروی تجویز شده بعد از آنژیوپلاستی را حتما طبق دستور پزشک مصرف کنید .
- ✓ از انجام ورزش های شدید یا بلند کردن، کشیدن و هل دادن اجسام سنگین اجتناب کنید. فعالیت سبک مانند آشپزی مانعی ندارد.
- ✓ در چند روز اول از بالا رفتن از پله ها خودداری کنید.
- ✓ به مدت یک هفته یا تا هنگام التیام یافتن زخم از انجام فعالیت هایی که زخم به درون آب فرو می رود، اجتناب کنید. از جمله این فعالیت ها می توان به رفتن در وان حمام، استخر و... اشاره کرد (دوش گرفتن مشکلی ندارد)
- ✓ در صورت توان می توان روز پس از انجام ، فعالیت هایی همچون آشپزی، تایپ کردن، تمیز کردن و رانندگی را از سر گرفت.
- ✓ در هنگام دوش گرفتن ناحیه ورود کاتتر را با استفاده از آب و صابون به آرامی شستشو داده و خشک کنید. از مالش این ناحیه خودداری کنید. از لیف در محل عمل استفاده نکنید.

علائم هشدار

(در صورت مشاهده علائم زیر بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید)

- ❖ مشاهده ضربان در ناحیه انجام آنژیوگرافی
- ❖ خونریزی از محل ورود کاتتر: باید این ناحیه را محکم فشرده و به اورژانس نزدیک ترین بیمارستان مراجعه کنید.
- ❖ بروز موارد (درد شدید، سردی یا آبی رنگ شدن اندام ، بی حسی) در عضوی که از آن آنژیوگرافی شده است .
- ❖ غش کردن یا بیهوشی
- ❖ تنگی شدید نفس
- ❖ تنگی نفس، درد ناگهانی قفسه سینه یا بالا آوردن خون
- ❖ بروز علائم یک حمله قلبی: (تعریق ، درد، فشار یا احساس عجیب در قفسه سینه ، تنگی نفس ، حالت تهوع یا استفراغ)
- ❖ درد، فشار یا احساس عجیب در کمر، گردن، فک، بالای شکم و یک یا هر دوی شانه ها (یا بازو ها)
- ❖ احساس سبکی در سر یا ضعف ناگهانی



مرکز آموزشی و درمانی قلب سیدالشهداء (ع)

Code:08PE

تاریخ بازبینی: ۱۴۰۲/۶/۱

ورزش بعد از آنژیوپلاستی

- در صورت موافقت پزشک بهتر است ابتدا ورزش های سبک مانند پیاده روی را شروع کنید و سپس روی به ورزش های سنگین تر بیاورید.

رژیم غذایی بعد از آنژیوپلاستی

- رژیم غذایی کم نمک و کم چرب استفاده کنید.
 - میوه و سبزیجات بیشتر استفاده کنید.
 - گوشت بدون چربی و ماهی و مرغ استفاده کنید.
 - مصرف الکل و کشیدن سیگار را ترک کنید.
 - برای کمک به خروج ماده رنگی حاجب از بدن خود مایعات فراوان بنوشید.
- در زمان تعیین شده برای ویزیت های بعدی به همراه مدارک قبلی خود به پزشک معالج مراجعه کنید .

نام و نام خانوادگی بیمار :

تاریخ مراجعه بعدی:

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی و درمانی فوق تخصصی قلب سیدالشهدا